



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение  
«Звездочка»  
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по одному из направлений развития детей №4  
«Звездочка»

***ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***  
***«Организация семейных прогулок  
на свежем воздухе»***

***Разработал воспитатель  
Краузе Татьяна Ивановна***

**п. Шушенское**

**2022**

*Общеизвестно, что ничто так не сплачивает семью, не помогает достичь взаимопонимания между всеми членами ее семьи, как совместный отдых.*

*Прогулка в жизни ребенка занимает важное место. Во время прогулки происходит познание окружающего мира, ребенок учится общаться со сверстниками, также прогулка имеет оздоровительное значение.*

*Ребенок по своей природе активен и любознателен, он легко впитывает все, что видит и слышит вокруг, ему передается настроение взрослых. Общение с малышом на природе позволит нам научить его сердечности, заботливости, развить и обогатить речевые навыки, привить желание трудиться, ухаживать за животными и птицами.*

*Такие прогулки надолго остаются в памяти у детей!*



- + Прогулки с ребенком должны быть каждый день и в любую погоду. Ребёнок должен сталкиваться с любыми погодными условиями, чтобы организм привыкал к ним, во избежание простудных заболеваний.*
- + Одежда, которая на ребёнке, должна быть достаточно удобной для возможности активно двигаться.*
- + Продумайте активность, которой планируете заняться с ребёнком во время прогулки.*
- + Не забывайте брать на прогулку игрушки, мяч, скакалку, велосипед и т.д., чтобы малыш двигался. Физические упражнения в комплексе повышают эффективность закаливающих процедур.*
- + Не запрещайте ребёнку трогать всё вокруг! Тактильные ощущения очень важны для развития ребёнка.*
- + Во время прогулки есть возможность познакомить ребёнка с историей города (посёлка), отвечайте на все интересующие его вопросы, а проходя мимо музея, библиотеки, магазина и т.д. обязательно рассказывайте о назначении данного здания.*
- + Не забывайте обратить внимание ребёнка на погоду (небо, ветер, солнце...), пусть он попробует описать её, на местность (лес, поле, горы...), на растения (деревья, цветы, трава...), на звуки, которые малыш слышит в природе.*
- + Соблюдайте сами безопасность на прогулке и учите ребёнка соблюдать правила!*

***ПРИЯТНЫХ, ИНТЕРЕСНЫХ И БЕЗОПАСНЫХ  
ПРОГУЛОК!***