



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждения детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по одному из направлений развития детей №4 «Звездочка»

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №4 «Звездочка»

 Т.И. Алексеева



**Учебный план**  
**МБДОУ №4 «Звездочка»**  
**на 2018-2019 учебный год**

(Принят педагогическим советом от 12.09 2018 года, протокол №1)

п.Шушенское

2018г.

## **Пояснительная записка**

Настоящий Учебный план непосредственно образовательной деятельности по реализации основной образовательной программы дошкольного образования является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по одному из направлений развития детей № 4 "Звездочка" п. Шушенское с учетом учебно-методического, кадрового и материально – технического оснащения.

### **Нормативные документы, регламентирующие организацию воспитательно-образовательного процесса в МБДОУ**

1. Федеральный закон «Об образовании в РФ» № 273 от 29 декабря 2012 г;
2. Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
4. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13;

### **Локальные акты МБДОУ**

1. Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по одному из направлений развития детей № 4 "Звездочка" п. Шушенское;
2. Лицензия на право ведения образовательной деятельности - серия РО № 044077, выданная Службой по контролю в области образования Красноярского края 12.04.2012г. бессрочно, регистрационный № 6856-л;
3. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МБДОУ № 4 «Звездочка».

### **Основные задачи учебного плана**

- Регулирование объема нагрузки;
- Организация образовательного процесса в ДОУ в соответствии с требованиями ФГОС ДО;
- Обеспечение углубленной работы по приоритетным направлениям деятельности ДОУ;

### **Общая характеристика учреждения**

В муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по одному из направлений развития детей №4 «Звездочка» п. Шушенское в 2017-2018 учебном году будет функционировать 11 групп: 2 первых младших группы, 2 вторых младших группы, 2 средних группы, 2 старших группы, 2 подготовительных к школе группы и 1

разновозрастная группа, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами. Общий контингент воспитанников на 01.09.2017г. составляет 264 воспитанника.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели 12 – часового рабочего дня. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая, продолжительность составляет 38 учебных недель.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд достаточен и ежегодно пополняется, предметная пространственно- развивающая среда и условия пребывания детей соответствует санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

### **Обязательная (инвариативная) часть учебного плана**

В дошкольном учреждении строго соблюдается допустимый объем образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН. Строго выполняются временные нормативы по продолжительности непрерывной НОД.

В первой половине дня в младших группах планируется не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста - не более трех.

В группах детей младшего дошкольного возраста ООД планируется и во второй половине дня, преимущественно художественного – эстетического или двигательного характера. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), сочетаясь с музыкой и физкультурой. В середине непрерывной образовательной деятельности проводятся физминутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут. В середине года ( декабрь – январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводится НОД только художественно-эстетического и оздоровительного цикла.

В летний период дети максимальное количество времени находятся на свежем воздухе, где проводятся согласно плану летней оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок. В летний период воспитанники всех возрастных групп работают в каникулярном режиме. Максимальный объем недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.

### **Первая младшая группа**

Для детей третьего года жизни продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более 1 часа 50 минут в неделю, ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня, по подгруппам.

Продолжительность организованной образовательной деятельности не более 10 мин, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня 10 минут, общее количество ООД в неделю 11 занятий. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке вовремя прогулки в теплое время года.

### **Виды и периодичность ООД на неделю**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			занятие	всего
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	10 минут	20 минут
	Физическая	1 раз в неделю	10 минут	10 минут

	культура на свежем воздухе			
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	10 минут	20 минут
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	Лепка	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	Музыка	2 раза в неделю	10 минут	20 минут
Итого:		11 занятий	1 час 50 мин.	

Ежедневно во второй половине дня для детей 2-3 лет для эффективного решения программных задач планируется :

- Чтение художественной литературы продолжительностью 5-10 мин.
- Конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

#### Вторая младшая группа

Для детей четвертого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 2 часа 45 минут в неделю. Продолжительность ООД- не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня 30 минут, общее количество занятий -11.

#### Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			занятие	всего
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	15 минут	30 минут
	Физическая культура на свежем воздухе	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	10 минут	15 минут
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	10 минут	15 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
	Ознакомление с литературой	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
Художественно-эстетическое развитие	Аппликация	1 раз в 2 недели	15 минут	15 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели		
	Рисование	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
	Музыка	2 раза в неделю	15 минут	30 минут
Итого:		11 занятий	2 часа 45 минут.	

Ежедневно во второй половине дня для детей 3-4 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- Чтение художественной литературы продолжительностью 10-15 мин.
- Конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

#### Средняя группа

Для детей пятого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 3 часа 40 минут в неделю, продолжительность ООД - не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня 40 минут, общее количество занятий - 11.

#### Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			занятие	всего
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
	Физическая культура на свежем воздухе	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	Ознакомление с литературой	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели	20 минут	20 минут
	Аппликация	1 раз в 2 недели		
	Музыка	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
Итого:		11 занятий	3 часа 40 минут.	

Ежедневно во второй половине дня для детей 4-5 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- Чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15-20 мин.
- Конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

#### Старшая группа

Для детей шестого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 5 часов в неделю, продолжительность ООД - не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня 75 минут, общее количество занятий - 12.

### Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			занятие	всего
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
	Физическая культура на свежем воздухе	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
	Ознакомление с литературой	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели	25 минут	25 минут
	Аппликация	1 раз в 2 недели		
	Музыка	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
Итого:		12 занятий	5 часов.	

Ежедневно во второй половине дня для детей 4-5 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- Чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15-20 мин.
- Конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

#### Подготовительная группа

Для детей седьмого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 6 часов 30 минут в неделю, продолжительность ООД - не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня 1 час 30 минут, общее количество занятий - 13.

### Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			занятие	всего
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
	Физическая культура на свежем воздухе	1 раз в неделю	30 минут	30 минут
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим	2 раза в неделю	30 минут	60 минут

	миром			
	Формирование элементарных математических представлений	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	30 минут	30 минут
	Ознакомление с литературой	1 раз в неделю	30 минут	30 минут
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	30 минут	30 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели	30 минут	30 минут
	Аппликация	1 раз в 2 недели		
	Музыка	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
Итого:		13 занятий		6 часов 30 минут.

Ежедневно во второй половине дня для детей 4-5 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- Чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15-20 мин.
- Конструктивно-модельная деятельность 3 раза в неделю.

#### Учебный план непосредственно образовательной деятельности основной образовательной программы дошкольного образования

Возрастная группа	Количество учебной нагрузки НОД по программе					
	в неделю		в месяц		в год	
	занятий	часов	занятий	часов	занятий	часов
1 младшая группа (с 2 до 3 лет)	11 занятий	1 час 50 минут	44 занятия	7 часов 20 минут	396 занятий	66 часов 00 минут
2 младшая группа (с 3 до 4 лет)	11 занятий	2 часа 45 минут	44 занятия	11 часов	396 занятий	99 часов
Средняя группа	11 занятий	3 часа 40 минут	44 занятия	14 часов 40 минут	396 занятий	132 часа
Старшая группа	12 занятий	5 часов	48 занятий	20 часов	432 занятия	180 часов
Подготовительная группа	13 занятий	6 часов 30 минут	52 занятия	26 часов	468 занятий	234 часа

#### Продолжительность непрерывной образовательной деятельности

Возрастная группа	Продолжительность НОД (1 занятие)
Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)	Не более 10 минут
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	Не более 15 минут
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Не более 20 минут
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)	Не более 30 минут

## Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	I половина дня	II половина дня
Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)	Не превышает 10 минут	Не превышает 10 минут
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	Не превышает 30 минут	Не превышает 15 минут
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Не превышает 40 минут	Не превышает 20 минут
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Не превышает 50 минут	Не превышает 25 минут
Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)	Не превышает 1 час 30 минут	Не превышает 30 минут

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х занятий. перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. В середине занятий непрерывной образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

В середине времени, отведенного на непрерывную деятельность, проводится физкультурная минутка. Включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятия мышечной усталости.

### Вариативная часть учебного плана

Часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена основной образовательной программой дошкольного образования:

- «От рождения до школы» Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой;

Парциальные программы:

- «Программа развития речи детей дошкольного возраста» О.С.Ушаковой;
- «Цветные ладошки» И.А.Лыковой;
- «Ладушки» И.Каплуновой, И.Новоскольцевой;
- «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Р.Б.Стеркиной;
- «Наш дом природа» Н.А.Рыжовой;

Дополнительная программа по культурологии:

- «Возрождение культуры России», составитель Иванникова И.М. (совместная работа детского сада и музея «Шушенское», программа «Живая старина»)

Педагогические технологии:

- «Социо – игровые технологии» В.М.Букатова, А.П.Ершовой;
- «Профилактика зрительного утомления», В.А. Ковалева.

Парциальные программы реализуются через совместную деятельность взрослых и детей, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов. Дополнительные образовательные программы реализуются во второй половине дня совместной деятельности взрослого и детей.

Продолжительность занятий для детей старшей группы 25 минут, в подготовительной группе 30 минут, в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13, форма организации по подгруппам 1 раз в неделю, 4 занятия в месяц, все занятия практического вида.

На основании вышеизложенного можно сделать вывод, что содержание основной и вариативной части не превышает допустимой нагрузки во всех возрастных группах и гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Алексева Татьяна Иннокентьевна

Действителен с 24.12.2021 по 24.12.2022