

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по одному из направлений развития детей № 4 «Звездочка»

КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ

Разработала: Захарова А.В.

п. Шушенское,
2022г.

Сентябрь

Пальчиковая гимнастика «Осень»

Если листья пожелтели,
(сжимают и разжимают кулачки.)

Дождь холодный моросит,
(делают легкие колебательные
движения вытянутыми
пальчиками.)

Птицы к югу полетели, (ладошки
повернуты к себе, большие
пальчики переплетены — «птичка»,
остальные пальчики совершают
движения вверх — вниз.)

Значит, осень к нам спешит.
(хлопок, кулачок.)

Пальчиковая гимнастика «Ходит осень по дорожке..»

Ходит осень по дорожке,
Промочила в лужках ножки.
(шаги на месте вокруг себя) **Ходит**
осень, бродит осень, Ветер с
клена листья сбросил (руки
вверх- вниз)

Дружно по лесу гуляем (шаги на
месте)

И листочки собираем (наклоны
вперед)

Собирать их каждый рад

Просто чудный листопад!
(прыжки на месте, с хлопками в
ладоши)

Пальчиковая гимнастика «Дождик осенний»

**Дождик осенний из туч
моросит,** (броски
расслабленными кистями рук)
**Дерево сбросив листочки
стоит** (руки вверх, пальцы
направлены вверх (ветви
деревьев))

Ветер осенний ветви качает
(плавно покачивают руками)
**Листья под деревом ветер
гоняет.** («ворошат листья» под
деревом, имитируя их шелест:
«ш-ш-ш-ш...»)

Пальчиковая гимнастика «Вдруг закрыли небо тучи»

Вдруг закрыли небо тучи,
(поднимаемся на носочки и
поднимаем вверх перекрещенные
руки.)

Начал капать дождь колючий.
(прыжки на носочках, руки на
поясе.)

Долго дождик будет плакать,
(приседаем, руки на поясе.)

**Разведёт повсюду слякоть. Грязь
и лужи на дороге,** (идём по кругу
с высоким подниманием колена.)

Поднимай повыше ноги.

Пальчиковая гимнастика «Осень»

Осень, осень, Приходи! (трем ладошки друг о друга)

Осень, осень, Погляди! (зажимаем кулаки по очереди)

Листья желтые кружатся, (плавное движение ладонями)

Тихо на землю ложатся.

Солнце нас уже не греет, (ладони гладят по коленям)

Ветер дует все сильнее, (синхронно наклоняем руки в разные стороны)

К югу полетели птицы, («птица» из двух скрещенных рук)

Дождик к нам в окно стучится. (барабанить пальцами то по одной, то по другой ладони) **Шапки, куртки надеваем** (имитируем)

И ботинки обуваем **Знаем месяцы:** (ладони стучат по коленям) **Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.** (кулак, ребро, ладонь)

Пальчиковая гимнастика «Листики осенние»

**Мы листики осенние,
На ветках мы сидим.** (присесть)
Дунул ветер - полетели, (легкий бег по кругу)

**Мы летели, мы летели
И на землю тихо сели.** (присесть)
**Ветер снова набежал
И листочки все поднял.** (легкий бег по кругу)

**Закружились, полетели
И на землю тихо сели.** (присесть)

Октябрь

Пальчиковая гимнастика «За ягодами»

Раз, два, три, четыре, пять,
(пальчики обеих рук
«здороваются», начиная с
больших)

В лес идём мы погулять. (обе
руки «идут» указательными и
средними пальцами)

**За черникой, За малиной, За
брусникой, За калиной.**
Землянику мы найдём И
братишке отнесём. (загибают
пальчики, начиная с большого.)

Пальчиковая гимнастика «Грибники»

Утром дети в лес пошли
(шаги с высоким
подниманием ног)

И в лесу грибы нашли,
(размеренное приседание)
Наклонялись, собирали,
(наклоны вперед)

По дороге растеряли.
(ритмичное разведение рук в
стороны)

Пальчиковая гимнастика «Компот»

**Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много, вот.** (Левую ладонь сложить «ковшиком», а указательным пальцем правой руки «размешивать в ней».)

**Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить,
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и сахарный песок.**
(Загибать пальчики, начиная с большого, на обеих руках.)

**Варим, варим мы компот. Угостим
честной народ.** (Опять «варить» и «размешивать».)

Пальчиковая гимнастика «Яблоко»

Вот так яблоко! (встали) Оно (руки в стороны)

Соку сладкого полно. (руки на пояс)

Руку протяните, (протянули руки вперед)

Яблоко сорвите. (руки вверх)

Стал ветер веточку качать, (качаем вверх руками)

Трудно яблоко достать. (подтянулись)

Подпрыгну, руку протяну
(подпрыгнули)

И быстро яблоко сорву! (хлопок в ладоши над головой) **Вот так яблоко!**
(встали) Оно (руки в стороны)

Соку сладкого полно. (руки на пояс)

Пальчиковая гимнастика « Лимон»

Жёлтый-жёлтый наш лимон,
(одноимённые пальцы
соединяются подушечками -
показываем лимон).

Кислым соком брызжет он
(пальцы резко разводим в
стороны).

В чай его положим (соединяем
большой, указательный и средний
пальцы одной руки и «опускаем
лимон в чай»).

Вместе с жёлтой кожей (пальцы в
том же положении, делаем
вращательные движения -
«помешиваем чай»).

Пальчиковая гимнастика «Яблочко»

На носочки я встаю,
(подняться на носки)
Яблочко я достаю, (руки
вверх)

С яблочком бегу домой, (бег
на месте)

Мамочке подарок мой!
(хлопки в ладоши)

Пальчиковая гимнастика «Салат»

Мы морковку чистим-чистим,(энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой).

Мы морковку трём-трём, (прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперёд-назад).

Сахарком её посыплем («посыпают сахарком», мелко перебирая пальчиками).

И сметанкою польём. (кулачком делают движения сверху вниз, как бы поливая).

Вот какой у нас салат, (протягивают ладони вперёд).

Витаминами богат! (поглаживают ладошкой живот)

Пальчиковая гимнастика «В нашем огороде»

Огурцы, капуста, перец

В нашем огороде есть
(загибают по одному пальцу)

Сварим, суп, в салат

порежем, (круговые движения кулачков)

Можем и сырыми съесть!

(хлопки в ладоши)

Ноябрь

Пальчиковая гимнастика «Прогулка по городу»

**Мы по городу шагаем,
Много видим, называем:**
(«шагают» пальчиками по столу)

**Светофоры и машины,
Ярмарки и магазины,
Скверы, улицы, мосты,
И деревья, и кусты.**
(загибают поочередно пальчики, начиная с большого)

Пальчиковая гимнастика «Наша Родина- Россия»

**В нашей стране горы-
высокие, (тянемся на
носочках вверх)**
Реки глубокие,
(присаживаемся на корточки)
Степи широкие,
(раскидываем руками)
Леса большие, (руки вверх)
А мы - ребята вот такие!
(показываем большой палец)

Пальчиковая гимнастика «Город»

Город – это улицы, проспекты и дома,
Ладонь правой руки лежит на столе;
производить поочередные постукивания
пальцами по столу.

Площади, музеи, парков тишина,
Ладонь левой руки лежит на столе;
производить поочередные постукивания
пальцами по столу.

Блеск огромных стекол,
Праздничных витрин, Разводить пальцы в
стороны и соединять.

Быстрое движение
Круговые движения руками, согнутыми в
локтях.
Прохожих и машин Указательные и средние
пальцы «бегут» по столу, остальные сжаты в
кулак

Пальчиковая гимнастика «Мы по городу идём»

Мы по городу идем (маршируют)
Звонко песню мы поем
(покачивание головой вправо-влево)
Мы по улице шагаем (маршируют)
Ровно ноги поднимаем.
Делай шаг – раз, два,
Взмах руками – три, четыре.
Повернулась голова (вправо-влево)
Руки вверх и ноги шире.
Прыгнем вместе высоко
И побегаем легко.

Пальчиковая гимнастика «Электроприборы»

Раз, два, три, четыре (хлопают в ладоши)

С мамой мы уютг купили.

Будем гладить, а потом
(имитируют глажку белья)

Всё на полки уберем.

Ну, а с папой мы вдвоем
(имитируют уборку)

Пылесосом пол протрем.

С делами управимся (хлопают в ладоши)
К телевизору
усядемся (приседают)

Пальчиковая гимнастика «Мебель»

Эту мебель мы купили (ребенок ритмично сжимает С папой вместе в магазине. и разжимает пальцы рук).

Это стул, на нем сидят. (загибает или разгибает пальцы
Это стол, за ним едят. на руке, перечисляя мебель).

На диване отдыхают, Книги умные читают.
На кровати крепко спят. **Вещи все в шкафах хранят.**
Эту мебель мы купили С папой вместе в магазине.
(произносит текст, ритмично сжимает и разжимает пальцы рук).

Пальчиковая гимнастика «Посуда»

Вот большой стеклянный чайник,
(надули животики, одна рука на
поясе - ручка),

Очень важный, как начальник.
(другая изображает носик) **Вот**
фарфоровые чашки, (присели, рука
на поясе)

Очень крупные, бедняжки. Вот
фарфоровые блюдца,
(покружились) **Только стукни,**
разобьются. Вот серебряные
ложки, (руки сомкнуты над головой,
тянутся вверх) **Голова на тонкой**
ножке. Вот пластмассовый поднос,
(руки перед собой, ходьба на месте).
Он посуду нам принёс.

Пальчиковая гимнастика «Помощники»

Раз, два, три, четыре, (удар
кулачками друг о друга, хлопок в
ладоши) **Мы посуду перемыли:**
(одна ладонь скользит по другой по
кругу) **Чайник, чашку, ковшик**
(загибают пальчики по одному,
начиная с большого) **И большую**
поварешку. Мы посуду перемыли,
(опять трут ладошкой ладошку)
Только чашку мы разбили.
(загибают пальчики) **Ковшик тоже**
развалился, Нос у чайника
отбился, Ложку мы чуть-чуть
сломали. Так мы маме помогали.
(сжимают и разжимают кулачки)

Декабрь

Пальчиковая гимнастика «Моя семья»

Раз, два, три, четыре, (хлопки в ладоши на счет). **Кто живет в моей квартире? Раз, два, три, четыре, пять!** (хлопки в ладоши на счет). **Всех могу пересчитать: Папа, мама, брат, сестренка,** (поочередное поглаживание пальчиков).

Кошка Мурка, два котенка, Мой щегол, сверчок и я, Вот и вся моя семья! (массаж всех десяти пальчиков).

Пальчиковая гимнастика «Зима»

Наши ручки замерзают. (Кулачки крепко прижать друг к другу)

Поиграем – ка немножко (Разжать кулачки, хлопать в ладони.) **Да похлопаем в ладошки.** (Хлопать в ладоши)

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп! Пальчики, чтоб их согреть, (Прижать ладони друг к другу, тереть) **Сильно надо растереть.** (ладонь о ладонь.)

Пальчики мы согреваем, (Греем руки круговыми движениями)

Их сжимаем – разжимаем! (сжимаем и разжимаем кулачки.)

Пальчиковая гимнастика «Зимние забавы»

Раз, два, три, четыре, пять
(загибаем пальчики)

Мы во двор пошли гулять.
(указательным и средними
пальчиками "идем" по столу)

Бабу снежную слепили, (катаем
ручками "комоч")

Птичек крошками кормили,
("кормим птичек")

С горки мы потом катались,
(ведём указательным пальцем правой
руки по ладони левой руки)

А ещё в снегу валялись (кладём
ладошки на стол то одной стороной,
то другой)

Пальчиковая гимнастика «Зимующие птицы»

Шишка, ты вкусна, толста
(Сцепить указательные пальцы)
И прекрасна для клеста.
(Пересцепить пальцы)

А снегирь, стряхнув
снежинки, («Смахнуть снег» с
тыльной стороны кисти)

Поклюет зимой рябинки.
(Пальцы правой руки согнуть в
щепоть — «клюв» и поклевать
чуть согнутую левую ладонь
«гроздь рябины»)

Пальчиковая гимнастика «Птичья кормушка»

**Мы повесили кормушки,
В них насыпали зерно.
Для голодных птиц зимою
Очень вкусное оно.
Прилетайте к нам, синицы,
Голубь, клест и воробей! И,
конечно, ждем мы в гости
Красногрудых снегирей.
Дети имитируют движения.
Загибают по очереди пальцы,
перечисляя птиц**

Пальчиковая гимнастика «Снегири»

**Снегири летят, крыльями
машут. Им на месте не
сидится, Завертелись как
волчок , Прыг — скок,
прыг — скок. Полетели
пообедать, Но кругом лишь
снег да снег. Хорошо, что
им кормушку, Сделал
добрый человек!
Дети имитируют движения.**

Пальчиковая гимнастика «Ёлочка»

Утром дети удивились, (разводят руки в стороны, подняв плечи)

Что за чудеса случились Этой ночью новогодней. Ожидали, что угодно, (сжимают и разжимают пальцы)

А увидели парад: В ряд снеговики стоят, (руками рисуют в воздухе три круга)

Глазки весело горят, (закрывают и открывают ладонями глаза) **А перед ними ёлочка** (хлопают в ладоши) **Пушистая, в иголочках.**

Пальчиковая гимнастика «Новый год!»

Наступает Новый год! (Хлопаем в ладоши)

Дети водят хоровод. (Кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти вращаем внутрь-наружу)

Висят на елке шарики, (Поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар) **Светятся фонарики.** (Фонарики) **Вот сверкают льдинки,** (Сжимать и резко разжимать кулаки поочередно) **Кружатся снежинки.** (Легко и плавно двигать кистями) **В гости Дед Мороз идет,** (Пальцы шагают по коленям или по полу) **Всем подарки он несет.** (Трем друг об друга ладони)

Январь

Пальчиковая гимнастика «Дикие животные»

Медведь всю зиму крепко спит, Всю зиму до весны сопит. Спят зимою бурундук (загибаем пальчики) Колючий ежик и барсук. Только зайныке не спиться (показываем большой палец) Убегают от лисицы (вращаем пальцем). Мелькает он среди кустов, Напетлял - и был таков (соединяем большой палец правой руки с указательным пальцем левой руки и наоборот)

Пальчиковая гимнастика «Ежик»

**Желтых листьев целый ворох, (сидят на корточках, выполняют взмахи руками вправо-влево).
Ветра нет, а в листьях шорох. Это еж, почуяв осень, (передвигаются по кругу на корточках)
На иголках их уносит. (встают, выполняют прыжки на носочках).
Хорошо, что он колючий,— Сам теперь как листьев куча! (руки держат на поясе).
Нужно листьями скорей Спальню выстелить в норе. (опять приседают и выполняют взмахи руками)**

Пальчиковая гимнастика «Белочка»

Сидит белка на тележке,
(хлопают ладонями и ударяют кулаками друг о друга попеременно)

Продает она орешки:
Лисичке-сестричке, Воробью,
синичке, Мишке
толстопятому, Заиньке
усатому – (загибают по одному пальцы, начиная с большого)
Кому в платок, Кому в зобок,
Кому в лапочку. (ритмично
хлопают ладонями и ударяют кулаками)

Пальчиковая гимнастика «Зайчата»

Скок-поскок, скок-поскок,
Прыгнул зайка на пенёк.
Зайцу холодно сидеть,
Нужно лапочки погреть.
Лапки вверх, лапки вниз,
На носочки подтянись.
Лапки ставим на бочок,
На носочках скок-скок-скок.
А затем в присядку,
Чтоб не мёрзли лапки.

(Дети выполняют движения под текст стихотворения)

«Кучерявая овечка»

Кучерявая овечка (показать «кудряшки» на голове) **Переходит через речку.** («идем» пальчиками)

Щуря желтые глаза, ей навстречу шла коза. (показать «рога»)

Не пущу тебя , овечка, (наклонить голову с «рогами»)

Не пройдешь ты через речку! (погрозить пальцем)

Лошадь мимо проходила и овечку пропустила. (руки развести в стороны)

«Пёс Барбос»

Вот окошко распахнулось (руки в стороны)

Вышла кошка на карниз. (имитация мягкой, грациозной походки кошки)

Посмотрела кошка наверх, (запрокинуть голову, посмотреть вверх)

Посмотрела кошка вниз. (опустить голову, посмотреть вниз)

Вот налево повернулась, (повернуть голову налево)

Проводила взглядом мух. (повернуть голову направо)

Потянулась, улыбнулась (соответствующие движения и мимика)

И уселась на карниз.

Февраль

«Домашние птицы»

**Во дворе стоит забор,
За забором птичий двор.** (руки на столе:
правая — ладонью вниз, левая — сжата в
кулак; поочередно меняем положение
рук)

Тут галдеж и суета

Начинается с утра: (ударяем правой
рукой, сжатой в кулак, в ладошку левой
руки, затем меняем положение).

Кукарекают, гогочут,

Громко крикают, бормочут
(последовательно соединять пальцы
обеих рук с большими).

Гуси, утки, индюки,

Курицы и петухи. (соединять
одноименные пальцы рук, начиная с
больших).

«Утром встал гусак на лапки»

Утром встал гусак на лапки,
(потянулись, руки вверх —
ВДОХ-ВЫДОХ.)

Приготовился к зарядке.
(Рывки рук перед грудью.)

Повернулся влево, вправо,
(повороты влево-вправо.)

Приседанье сделал справно,
(приседания.)

почистил пух, (наклоны головы
влево-вправо.)

Поскорее в воду — плюх!
(присели.)

«Самолет»

Я построю самолет, (Разводим руки широко в сторону)

Шлем надену и в полет.
(Показываем "шлем" над головой)

Сквозь волнистые туманы,
Полечу в другие страны, (Шевелим пальчиками)

Над морями и лесами,
Над горами и полями. (Делаем "брызгающие" движения пальцами)

Облечу весь шар земной,
(Обхватываем воображаемый шар)

А потом вернусь домой.
(Взмахивающие движения ладонями)

«Машины»

У машины есть мотор, (Дети
вращают руками со сжатыми
кулаками на уровне груди.)

Есть колеса. (Соединяют
большие и указательные
пальцы.)

В ней — шофер. («Крутят
руль».)

Только я в машину сяду
(Делают ритмичные хлопки.)

Вмиг домчит, куда мне надо!
(Вращают руками со сжатыми
кулаками на уровне груди.)

Март

«Рыбалка»

Рыбка плавает в водиче.

Рыбке весело играть. (две ладошки вместе изображают плавательные движения. Хлопают в ладоши).

Рыбка, рыбка, озорница,

Мы хотим тебя поймать. (ладони поочередно сжимаются в кулак. плавное движение каждой ладонью.)

Рыбка спинку изогнула,

Крошку хлебную взяла. (хватательные движения “щепоткой”).)

Рыбка хвостиком вильнула,

Быстро-быстро уплыла. (плавные сходящиеся и расходящиеся движения обеими руками.)

«Строители»

Мы строители, мы строим, (ребенок стучит кулачком о кулачок)

Много мы домов построим, (загибает по очереди пальцы на обеих руках)

Много крыш и потолков,

Много окон, стен, полов,

Много комнат и дверей,

Лифтов, лестниц, этажей.

Будет у жильцов веселье (произносит слова веселым голосом.)

В новом доме новоселье! (произносит громко слово «новоселье», поднимая руки вверх)

«У оленя дом большой»

У оленя дом большой, (руки над головой – изображаем крышу дома) **Он сидит, глядит в окошко.** (правым кулачком подпираем щёчку, левой рукой поддерживаем правую)

Зайка по полю бежит, (бег на месте) **В дверь к нему стучит:** (топот ногами, руки на поясе)

«Тук-тук, дверь открой, (имитация стука в дверь поочерёдно каждой рукой)

Там в лесу охотник злой». (руки на поясе, поворачиваемся вправо и влево)

«Зайка, зайка, забегай! (зазывание движения рукой)

Лапку мне давай». (протягиваем руки с открытой ладонью)

«Будем строить»

Раз, два, три, четыре, пять. (дети выполняют прыжки на месте)

Будем строить и играть.

Дом большой, высокий строим. (встают на носочки и тянутся руками вверх)

Окна ставим, крышу кроем. (показать руками окно, крышу - сомкнуть руки над головой)

Вот какой красивый дом! (указательным жестом вытягивают руки вперед)

Будет жить в нем старый гном. (приседают)

Апрель

«Космонавт»

В тёмном небе звёзды светят,
(пальцы сжимают и разжимают)
Космонавт летит в ракете.
(ладони сомкнуты над головой)
День летит и ночь летит
И на землю вниз глядит.
Видит сверху он поля,
(соединяют пальцы)
Горы, реки и моря. (руки разводят
в стороны)
Видит он весь шар земной,
Шар земной – наш дом родной.
(ладони над головой «крышей»).

«Мы по глобусу шагаем»

Мы по глобусу шагаем,
Пальцы дружно поднимаем.
Перепрыгнули лесок,
На гору забрались,
Оказались в океане –
Вместе купались.
Пошагали в Антарктиду,
Холодно, замерзли.
На ракету все мы сели –
В космос улетели.
(дети выполняют движения по
тексту стихотворения).

«Труд людей весной»

Я давно весну ждала. (дети идут по кругу, взявшись за руки).

У меня свои дела. (меняют направление движения).

Мне участок в огороде

Нынче мама отвела. (Останавливаются, показывают, как копают)

Я возьму свою лопатку,

Я пойду вскопаю грядку.

Мягкой грядка быть должна — (показывают, как рыхлят грядку граблями).

Это любят семена. (идут по кругу, изображая, что разбрасывают семена).

Посажу на ней морковку

И редиску.

А с боков будут кустики бобов.

«Весна»

Солнышко, золотое донышко —
(пальчики по два раза касаются большого пальца)

Гори ясно, чтобы не погасло —
(пальчики по два раза касаются большого пальца)

Побежал в саду ручей — (указательным и средним пальцами бегают по столу)

Прилетели сто грачей — (скрещивают кисти и изображают машущие крылья)

А сугробы тают — (работают кистями, сжимая кулачки)

Цветочки подрастают — (трясут пальцами над головой).

Май

«Пчела»

Прилетела к нам вчера (машут ладошками).

Полосатая пчела. (на каждое название насекомого загибают пальчик)

А за нею шмель – шмелёк

И весёлый мотылёк,

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза. (делают кружочки из пальчиков и подносят к глазам).

Пожужжали, полетали, (машут ладошками).

От усталости упали. (роняют ладони)

«Бабочка»

Спал цветок и вдруг проснулся, (туловище вправо, влево.)

Больше спать не захотел, (туловище вперед, назад.)

Шевельнулся, потянулся, (руки вверх, потянуться.)

Взвился вверх и полетел.

(Руки вверх, вправо, влево.)

Солнце утром лишь проснется, (покружиться.)

Бабочка кружит и вьется.

«Одежда»

Я надену сапоги, курточку и шапку. (Показываем на ноги, туловище, голову.)

И на руку каждую (Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая — проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток.)

Натяну перчатку. (смена рук.)

«Обувь»

**Посчитаем в первый раз,
Сколько обуви у нас.**
(попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу)

**Туфли, тапочки, сапожки
Для Наташки и Серёжки,
Да ещё ботинки
Для нашей Валентинки,
А вот эти валенки**

Для малышки Галеньки. (на каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого)