



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по одному из направлений развития детей №4 «Звездочка»

# Картотека

«Физическое развитие»

1 младшая группа

**Разработала: Золотых М.В.**

воспитатель

МБДОУ детский сад № 4 «Звездочка»

Шушенское 2022 г.

### **Игра «В гости к зайке».**

*Цели:* способствовать эмоциональному развитию, формированию основных физических навыков; развивать координацию движений.

*Игровой материал и наглядные пособия:* резиновый массажный коврик, детская лесенка-стремянка, кегли, пуговицы, большая подушка, стул.

*Описание:* пригласить ребенка в гости к зайке, которого заранее разместить в другой комнате, создавая при этом также препятствия на тропе, ведущей к зайцу: массажный резиновый коврик — каменная дорожка, лесенка -стремянка - гора (подстраховывать ребенка во время этого упражнения). Расставленные кегли — лес, а пуговицы под ними — грибы, которые надо собрать и при этом постараться не свалить кеглю. Подушка - небольшая горка, через которую надо перелезть. Пусть, наконец, ребенок пролезет под стулом, и он - у зайки. Зайка может попросить ребенка спеть песенку, рассказать стихотворение, попрыгать на одной ножке. И, конечно, следует наградить ребенка за столь нелегкий путь.

### **Игра «Зарядка в зоопарке».**

*Цели:* формировать основные физические навыки; развивать речь.

*Описание:* расставить по комнате игрушки или разместить картинки с изображениями животных. Пригласить ребенка в зоопарк. Остановившись у каждой картинки, вспомнить, что знает об этом животном, симитировать его голос, походку: «Посмотри, это медведь. Он большой, бурый (коричневый). Где он живет? А как рычит? Покажи, как он ходит. И т. д. Около жирафа можно покрутить шей в разные стороны. Рядом со слоном - показать, какой он огромный, и попробовать дотянуться до него несколько раз. У клетки с зайцем попрыгать, возле обезьянок покормить рожичи и т. д.

### **Игра «Ехали медведи...».**

*Цели:* укреплять ножные мышцы; развивать слуховое восприятие.

*Игровой материал и наглядные пособия:* трехколесный велосипед.

*Описание:* если ребенок уже умеет кататься на велосипеде, можно задавать ему несложные задания, например: проехать до следующего дерева, остановиться возле синей скамейки. Не крутить педали, после того как закончится счет. Попросить ребенка ехать быстрее, медленнее и т. д.